

# 食事バランスガイドカラーboroード

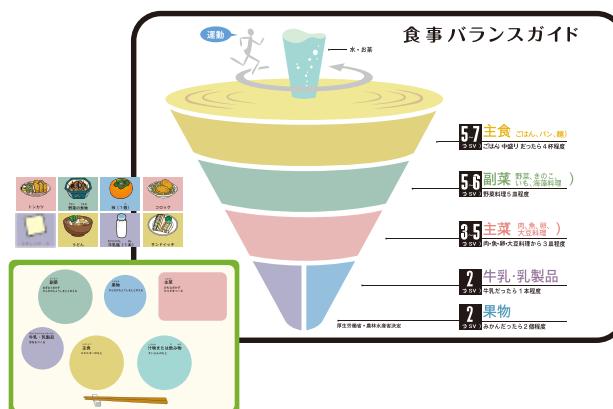
## 取扱説明書

### ご使用の前に…

- 製品の安全を確認してから、ご使用ください。
- ご使用の前に、必ずこの説明書をお読みのうえ、正しくお使いください。
- この説明書は、大切に保管して、必要に応じてお読みください。

### 中に入っているもの

- 食事バランスカラーボード 1枚  
600×900×8mm
- 料理カード 64枚+無地+6枚=70枚  
70×70×0.5mm
- ランチョンマット 1枚  
300×450×0.5mm



### 使い方

- 食べた料理をランチョンマットに並べ、5グループに振り分け、体にどのような働きがあるか学びます。
- 食べた料理のカードをバランスガイドボードに貼ります。  
カードがバランスよく貼れると、よい食生活になります。

### お手入れ方法

- 汚れたときは、水や液体洗剤を含ませたやわらかい布で拭いてください。  
シンナーやその他有機溶剤は使用しないでください。

### ⚠ 注意

#### <安全上の注意>

- 本来の目的以外の使用はしないでください。
- カラーボードをスチール黒板に貼って使用する場合落下しないかご確認ください。

#### <使用上の注意>

- ネオジム磁石などの磁力の強い磁石を製品に近づけないで下さい。（磁界が破壊されてしまいます）

#### <保管する時の注意>

- カラーボードの一部が樹脂磁石になっていますので  
フロッピーディスク、その他磁気に弱い製品の近くには置かないでください。
- 温度の高い所や直射日光の当たる場所に置かないでください。



株式会社 オータケ

〒343-0844 埼玉県越谷市大間野町5-265-1  
TEL: 048-989-8591 FAX: 048-989-8592  
<http://kabuohtake.juno.bindsite.jp/>



損傷  
は  
いた  
る