

生活時間を見直そう！

取扱説明書

ご使用の前に…

- 製品の安全を確認してから、ご使用ください。
- ご使用の前に、必ずこの説明書をお読みのうえ、正しくお使いください。
- この説明書は、大切に保管して、必要に応じてお読みください。

中に入っているもの

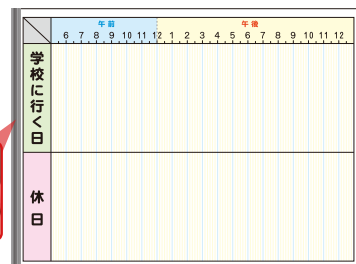
- 生活時間を見直そう！
マグネットシート900×1200mm 1枚組
A4紙出力（パウチラミネート加工）1枚



丸めてコンパクト収納



両面に貼ってはがして
ワンタッチイージーバー



使い方

- 時間尺に自分の一日の生活時間を記入します。（学校に行く日・休日）朝の忙しい時間、家族と過ごす時間、自分の時間、睡眠時間など見直し、改善する点などを考えます。
- 毎日朝の時間が慌しく改善したい場合、起床時間を早めたり、前日にしっかりと準備をするなど改善策を考えます。
- 取り扱い便利な、「ワンタッチイージーバー」がついているので、貼ったり剥がすのに便利です。
※巻きグセがついた場合には、反対に巻き直してからご使用下さい。
- 裏面全面マグネットなので、教室のスチール黒板に貼り付けてご使用下さい。
- マグネットシートなので、丸めて収納できます。

使用例

	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
学校に行く日			朝食・登校				学校						下校・帰宅		勉強	自由・テレビ	入浴	読書	すいみん
休日			朝食				友達と遊ぶ						帰宅・おやつ		勉強	自由・テレビ	入浴	読書	すいみん

お手入れ方法

- 汚れたときは、水や液体洗剤を含ませたやわらかい布で拭いてください。
シンナーやその他有機溶剤は使用しないでください。



注意

<安全上の注意>

- 本来の目的以外の使用はしないでください。

<使用上の注意>

- ネオジム磁石などの磁力の強い磁石を製品に近づけないで下さい。（磁界が破壊されてしまいます）

<保管する時の注意>

- マグネットシートは、裏面の全面が樹脂磁石になっていますので、フロッピーディスク、その他磁気に弱い製品の近くには置かないでください。
- 印刷面を外側にして、巻いてケースに保管してください。
- 温度の高い所や直射日光の当たる場所に置かないでください。



株式会社 オータケ

〒343-0844 埼玉県越谷市大間野町5-265-1
TEL: 048-989-8591 FAX: 048-989-8592
<http://kabuohtake.juno.bindsite.jp/>



破損していた
場合はこちら